

公益社団法人岐阜病院 機関誌

# まごころ

『まごころ』は、公益社団法人岐阜病院の機関誌です。



第 7 号



## どんな病気？

「社交不安障害」は、わが国では「対人恐怖症」として古くから知られた病気とほぼ同じ、いわゆる“あがり症”の重症のものと考えられます。

## 社交不安障害の症状は？

### ① 対人場面での強い持続的な恐怖

人前で話をする、人前で食事をする、誰かにみられているところで字を書くといったことなどの、社会的状況に対して恐怖感を感じます。



### ② 恐怖が過剰、あるいは不合理だと認識している

①の恐怖感は過剰なものだと自分でも思うのですが、それを打ち消すことができません。

### ③ 恐怖により社会生活が障害される

恐怖感を抑えるために、わざわざ社会的状況を避けたり我慢することで、結果的に仕事や通常の生活が妨げられてしまいます。



### ④ その他

性格の問題とあきらめている人も多いのですが、治療を受けることで改善するケースが多いといわれます。治療を行わないことで、うつ病などの合併症を起こす場合や、行動できる範囲が狭くなってしまうことがあります。



## 主な治療法は？

### A 薬物療法

薬物療法では、うつ病に用いる抗うつ薬で、不安感を軽減することが示されており、中心となる薬剤となります。但し、25歳未満で抑うつ気分を伴う方の場合には、稀に不安焦燥感の悪化を認める場合がありますので、医師と良く相談してください。

### B 認知行動療法

認知行動療法では、病気について勉強し、怖いと感じる社会状況について、違う見方ができないか検討したり(認知療法)、「少しずつ」(\*)苦手な状況に曝したり(行動療法)することによって行われます。

(\*)苦手な状況には少しずつ、段階的に暴露することが重要であり、急に苦手な状況に飛び込む、といった逆療法的なやり方(「フラッディング」といいます)は、恐怖を強めてしまう場合があり、社交不安障害ではお勧めできません。

## デイケアコンサート



平成23年11月25日、入院患者さまとデイケアを利用されている方のために音楽鑑賞会が行われました。

今回はプロのバイオリニストの「ミスター・サカモト」をお招きし、約1時間にわたりクラシックから演歌まで幅広いジャンルの曲を演奏していただきました。

「ミスター・サカモト」の真剣な演奏をする姿が印象に残り、生きた音が会場の皆さまの心に響きました。日常では経験できない素晴らしいひと時となりました。

今後もみなさまに喜んでいただけるような催しを考えております。



# 認知症疾患医療センターの 市民講座を開講しました。

平成23年12月1日(岐阜市)、12月15日(各務原市)に認知症疾患医療センターの市民講座が開講されました。

今回のテーマは、医師より「もしかして認知症?～早めの気づき～」、臨床心理士より「認知症に対する心理的ケア」についてでした。

参加された方からは「現在認知症の家族がいるが、更に理解が深まった」「今後の参考になる」等のお声をいただきました。

今後も地域のみなさまとの交流を深め、情報を発信していけるように企画しますので、みなさまお気軽にご参加ください!



## 認知症疾患医療センター

相談日  
および  
受付時間

相談日：月～金(土日祝、年末年始を除く) 受付時間：9:00～15:00

専用ダイヤル：058-247-2118 FAX：058-259-3376

担当：長戸・吉田

相談は精神保健福祉士が主にお受けし、必要に応じて医師・臨床心理士も対応いたします。

### 名鉄岐阜駅からお越しの場合

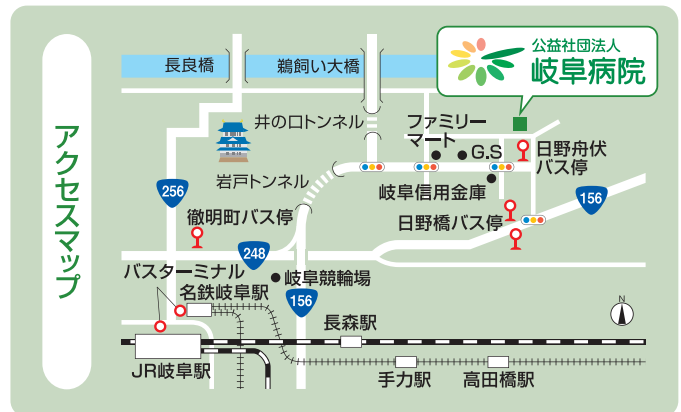
#### ●岐阜バスターミナル Dのりば乗車

大洞団地線・岐阜関線 19分「日野橋」下車 徒歩10分  
日野市橋線(日野西行) 21分「日野舟伏」下車 徒歩5分

### JR岐阜駅からお越しの場合

#### ●JR岐阜駅 14番のりば乗車

大洞団地線・岐阜関線 17分「日野橋」下車 徒歩10分  
日野市橋線(日野西行) 19分「日野舟伏」下車 徒歩5分



### ■外来担当表

	月	火	水	木	金
一 診	竹中	山村理事長	安楽	荻山	鈴木院長
二 診	淡路	石井	吉田	淡路	安楽
三 診	初診	初診	初診	初診	初診
四 診	大田	勝	渡邊	南谷	勝
五 診	渡邊	吉田	森川	鎌倉	柳澤
六 診	森川	須磨	柳澤	深尾(希)	山田

## 公益社団法人 岐阜病院 機関誌まごころ

平成24年2月1日発行  
〒500-8211  
岐阜県岐阜市日野東3丁目13番6号  
☎058-245-8171  
FAX 058-246-6824  
<http://www.shadan-gifu.or.jp>

・初診の予約が可能になりました。お電話でお問い合わせください。