

公益社団法人岐阜病院 広報誌

まごころ

『まごころ』は、公益社団法人岐阜病院の広報誌です。



病院理念

私たちは、真心をこめて医療福祉サービスを提供します。

第 17 号

院長

新年のごあいさつ



公益社団法人 岐阜病院
理事長・院長
鈴木 祐一郎

「謹賀新年」

また新しい年を迎えることになりました。旧年中も皆様には大変御世話になりましたが、本年も引き続きよろしく御願い申し上げます。

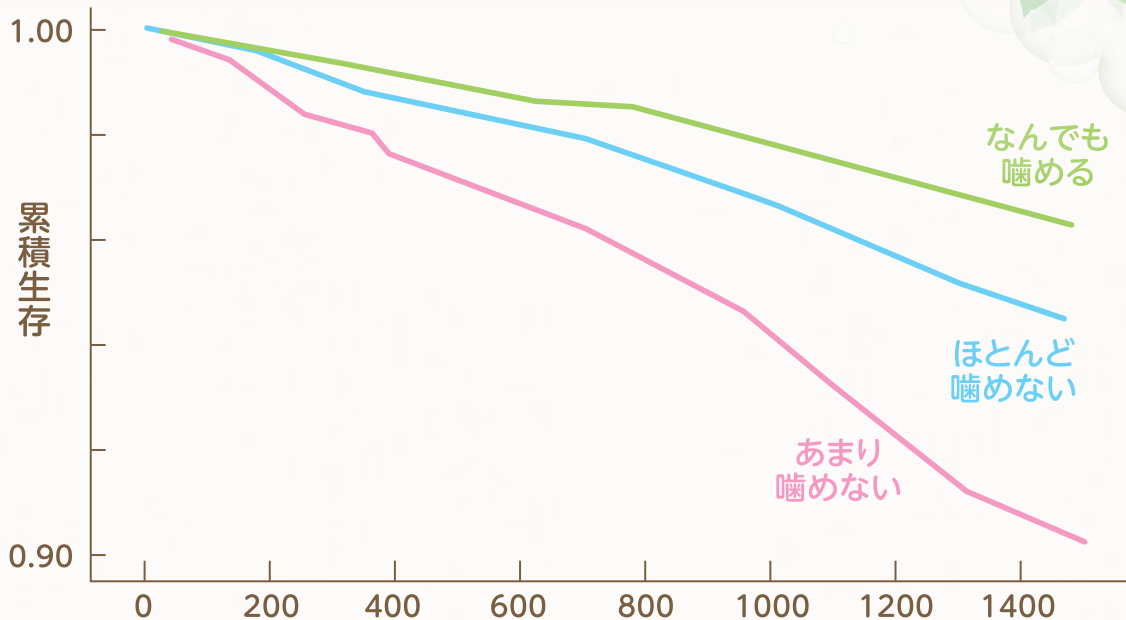
毎年新春に当たって、過去1年を振り返ってみますと、いろいろなことがあるものです。以下、昨年のうちに行った病院の主な改革を順に挙げていくと、1月には医療サービスのさらなる向上を目指して、病棟機能の再編成とそれに伴う入院病棟の集約化を行いました。4月には専従者を増員して地域連携室の機能強化を図りました。まだまだ関係者の皆様には御叱りを受けることも多いかと思いますが、今後も努力を続けるつもりです。また7月には本館3階の認知症治療病棟を切り替えて精神科救急病棟にして、早期の在宅復帰を目指しています。さらに8月には従来は院内にあった訪問看護部門を訪問看護ステーションにして、広く地域のニーズに応える体制を整備したつもりです。

以上、ざっと思いつくままに挙げて、毎年少しずつ変化していくものだなあとあらためて感じる次第です。他にも一々は列挙しませんが、小さなことの変化の積み重ねは数えきれません。こうした変化・改革は生物学の動的平衡（福岡伸一）という考え方のアナロジーで言えば、我々の組織も常に変化して平衡を組み直していかなければ生存していけないということだ、と理解できるのではないのでしょうか。

さて今年は、いよいよ課題であった新病棟建築に着手する年でなければならぬと考えています。平成18年に本館（外来と5つの病棟）を稼働してから約10年、残っている古い病棟を新築し入院療養環境の整備をします。建築に当たっては当院職員全員の知恵を集め、外部の方たちにも御助力を頂いて、より良い成果を出したいと思います。

口腔ケアが認知症予防になるの？

〈なんでも噛める人に対してあまり噛めない人の認知症発症リスク〉



←認知症発症までの日数→

(出典/平成22年厚生労働科学研究)

お口のケアと認知症、一見関係がないように感じますが実は密接に結びついています。歯がなく入れ歯も使っていない人は歯が20本以上ある人に比べて、認知症を発症するリスクが1.9倍も高くなっているのです。さらに、「何でも噛める」高齢者は「あまり噛めない」高齢者と比べて認知症の発症リスクに1.5倍の違いがあることも明らかになっています。

歯は物を食べる時にだけ必要なものではありません。物を噛むということで脳が刺激されるということがわかっています。歯と歯を噛みあわせた時の刺激は歯根にある歯根膜から脳に伝わります。残った歯が少ないほど、記憶や学習能力に関わる海馬や、意志や思考の機能に関係する前頭葉の容積などが、少なくなっていることもわかっています。

物を噛むという行為が、脳に酸素と栄養を送ることからも、**脳の認知機能の低下を予防する効果がある**と言われています。

こうした研究からも分かる通り、お口の中や歯の健康がいかに認知症予防に、大きな影響を及ぼすかということが分かりますね。



部門紹介

訪問看護ステーションはな

「訪問看護ステーションはな」は、たくさんの種類、いろんな色や形のある花が咲いているように、利用者様それぞれの個性や思いを大切に育てていきたいと思い「はな」と名付けました。

病気や障がいがあっても、住み慣れた地域・自宅で「安心して自分らしく生活がしたい」という利用者様やご家族の思いに寄り添ったサポートを提供します。

訪問看護では、服薬管理・確認、生活リズムの調整、日常生活での不安・困った時の相談、精神症状の観察などを行っています。

また、24時間対応は精神科での実務経験豊富な看護師7名で行っています。精神保健福祉士2名も勤務しておりますので、地域で利用できるサービスや福祉制度の利用法などを紹介し、支援いたします。お気軽にご相談ください。



問い合わせ・ご相談は **058-259-3363**まで



禁煙についてのお願い

患者さまの健康管理や周りの方々の健康管理に配慮して、平成26年4月1日より「全館禁煙」となりました。

名鉄岐阜駅からお越しの場合

岐阜バスターミナル Dのりば乗車

大洞団地線・岐阜関線 19分「日野橋」下車 徒歩10分
日野市橋線(日野西行) 21分「日野舟伏」下車 徒歩5分

JR岐阜駅からお越しの場合

JR岐阜駅 14番のりば乗車

大洞団地線・岐阜関線 17分「日野橋」下車 徒歩10分
日野市橋線(日野西行) 19分「日野舟伏」下車 徒歩5分



外来担当表

	月	火	水	木	金
一 診	淡路	石井	安楽	淡路	鈴木
二 診	宮崎	勝	吉田	深尾(希)	安楽
三 診	初診	初診	初診	初診	初診
四 診	渡邊	吉田	南谷	南谷	勝
五 診	平野	平野	渡邊	石田	柳澤
六 診	石田		柳澤	木田	山田
午後療	宮崎 13:00~15:00	須磨 13:00~15:30			柳澤 13:00~15:00

公益社団法人 岐阜病院 広報誌まごころ

平成28年1月1日発行
〒500-8211
岐阜県岐阜市日野東3丁目13番6号
☎058-245-8171
FAX 058-246-6824
<http://www.shadan-gifu.or.jp>

初診の予約が可能になりました。
お電話でお問い合わせください。

編集後記

明けましておめでとうございます。平成28年の幕開けにあたって、当院では職員全体で、「現場の生の声」をお伝えできる広報誌を引き続き目指していきたいと考えております。今年も皆さまにとって健やかで、より良い1年でありますことをお祈り申し上げます。