



デイケア通信 あさがお



第12号 令和5年8月21日

発行：公益社団法人 岐阜病院

デイケアセンター あさがお

梅雨が明け暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

デイケアでは「夏祭り・スイカ割り・かき氷づくり」等、様々な夏の活動を楽しみながら、皆でこの暑さを乗り越えたいと思っています！

外出

今年も色々な場所に出かけ、季節を楽しんでいます。

- 1月：手力雄神社へ初詣
- 2月：梅林公園
- 4月：谷汲山(お花見)
- 6月：バーベキュー(富有柿の里)
- 7月：ショッピング(モレラ岐阜)



谷汲山

桜は終わりかけでしたが、お参りしたり、お土産を買ったりと皆さんそれぞれに楽しまれていましたよ。

梅林公園



本巢の「富有柿の里」へ数年ぶりのバーベキューに行ってきました。スタッフ特製の焼きそばも美味しかったです！

梅だけでなく、田楽やおうばん焼きも楽しめました。



富有柿の里いとぬき

運動プログラム

メンバーさんの体力維持・向上のため、「ヨガ・散歩・腰痛体操・ゴム体操・卓球」など、様々な運動プログラムを行っています。皆さん汗を流し、心も体もリフレッシュされています。

ヨガ



ヨガ講師に来ていただいているので、本格的なヨガを体験することができます！メンバーさんの体の状態に合わせて、内容を調整して頂いているので安心して行えますよ。

散歩



5月には、近くの公園に、藤の花を見に行ってきました。暑くなってきたので、散歩後にはしっかりと水分補給をしています。(夏の間は、散歩はお休みです)

卓球



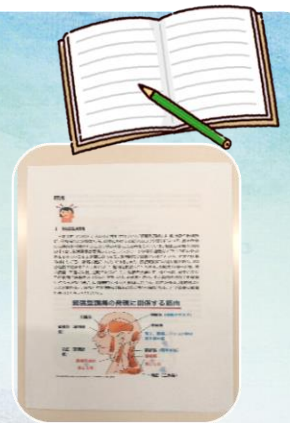
卓球経験者も多く、皆さんとても強いです！

月に2回試合があるので、普段から頑張ってお練習されています。



学習プログラム

メンバーさんの健康維持やコミュニケーション能力向上のために、「健康講座」や「コミュニケーショントレーニング」といった、学習プログラムを行っています。看護スタッフが、日常生活にも役に立つように分かりやすく丁寧に教えてくれますよ。皆さん、資料を見ながら真剣に話を聞き、質問もされています。



【健康講座 例】

- ・人間関係の心理学
～人と会うとき不安になるのは何故?～
- ・頭痛のメカニズム 等

【コミュニケーショントレーニング 例】

- ・アサーティブコミュニケーション
～気持ちや考えを上手に伝える方法とは～



創作活動

季節に合わせた、様々な作品を作りましたよ。



サンドアート



夏リースづくり



クラフトテープ



夏の置物づくり



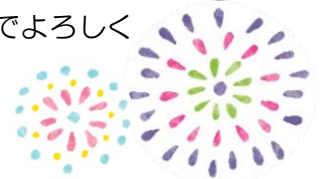
ホールカレンダー(集団創作)



スタッフ紹介



新しい看護スタッフがデイケアに
来られました！これからもスタッフ
8名、皆様の健康や生活のお役に立
てるように頑張りますのでよろしく
お願いします。



よくある質問 Q&A

Q. 他院に通院していますが、「デイケアあさがお」を利用できますか？

A. はい、可能です。

ただ、デイケアを利用するには、月に一度当院の診察を受けて頂く必要があります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

調理・お菓子

みんなで協力して、美味しい料理を沢山作りました！



イチゴのカップケーキ



バナナケーキ



ホイコーロ



アイスで作る?!

フレンチトースト



焼き鳥



スタッフお手製
セタゼリー

精神科デイケアとは

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う通所施設です。

デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療関係者へ相談していただき、デイケアまでお問合せください。