



デイケア通信

あさがお

第13号 令和6年1月吉日

発行：公益社団法人 岐阜病院

デイケアセンター あさがお

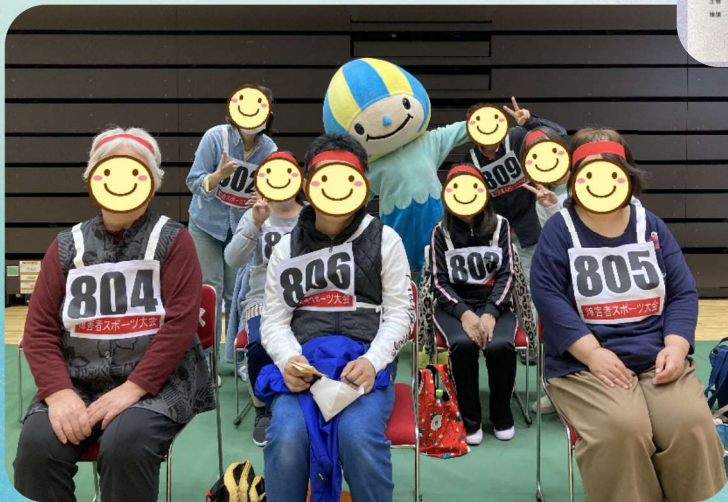
寒くなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ コロナが5類へと移行し、デイケアでは徐々に活動の幅が広がってきていますよ。令和6年もメンバーさんの生活がよりよくなるよう職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

第31回 サイコリンピック

コロナでしばらくお休みになっていた、「サイコリンピック」が3年ぶりに開催されました。岐阜県内の病院等から100名ほどが集まり、赤・白チームに分かれて綱引きや玉入れ、パン食い競争などを楽しみました。「ミナモちゃん」も応援にかけつけ、一緒にミナモ体操や写真撮影をしました！

デイケアあさがおの皆さんは、赤チームとして様々な競技に参加しました。

赤チームは負けてしまいましたが、表彰式では、個人賞をもらった方が何人もみえましたよ。



岐阜公園 菊花展



今年も、岐阜公園の「菊花展」に行ってきました。

普段はあまり見ることのできないような珍しい種類の菊もあり皆さん楽しまれました。

公園内にあるお茶屋さんにも入り、抹茶・茶菓子などのおいしい甘味も食べてきましたよ。



クリスマス



クリスマス会

クリスマス会では、様々なゲームや職員のハンドベル演奏を楽しみました。クリスマスケーキも食べました！



←「この絵は何でしょう？」ゲーム
職員が、あるお題をもとに描いた絵です。
なんと、正解を当てたメンバーさんが!! 何を書いたか分かりますか？
ヒント：アニメのキャラクターです。
答えは下に。

↑重さ当てゲーム：基石をお皿に乗せ、誰が一番 200g に近いかを当てるゲーム。一番近い人は、5g 差でしたよ。すごい!!



職員ハンドベル演奏

竹楽器 クリスマス演奏会



←月 2 回の竹楽器プログラムに参加されている音楽隊メンバーさんが、「ジングルベル」や「きよしこの夜」等、計 5 曲を演奏しました。素敵な演奏でしたよ。

メンバーさんには内緒で、こっそり練習しました。大成功でした!!

この絵はなんでしょうゲーム答え：ピカチュウ

調理

様々な調理を楽しみました。どれも美味しそう😊



台湾風かき氷



ルーロー飯



チョコマフィン



松茸風ご飯

よくある質問 Q&A

Q. プログラムに参加しないといけないのでしょうか？
A. 午前・午後とも基本的に 2 種類のプログラムがありますが、参加は自由です。プログラムには参加せず、ジグソーパズル、カラオケ、読書、卓球、将棋、オセロなどを楽しまれている方もみえますよ。ゆっくりと休みたい方は、横になれるスペースもあります。

精神科デイケアとは

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う 通所施設です。
デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療関係者へ相談していただき、デイケアまでお問合せください。