

社団法人岐阜病院 機関誌まごころ

まごころ

「まごころ」は、社団法人岐阜病院の機関誌です。



第 **3** 号

統合失調症の薬、特に抗精神病薬について



皆さんは、精神科で処方される薬はどれも「精神安定剤」だとお考えではないでしょうか？ まあ、それも全くの間違いとは言いませんが、精神科の薬にもいろいろな種類があります。それぞれの薬を飲む目的を知り、この薬には「どういう作用があるのか」「どういう効き方をするのか」「気をつけるべき副作用は何か」ということを知っておくことは、病気と上手に付き合うためにはプラスとなるのではないのでしょうか。

精神科で処方される主な薬を分類すると次のようになります。

- ① 抗精神病薬 ② 抗うつ薬 ③ 抗不安薬 ④ 気分調整薬
⑤ 睡眠導入剤 ⑥ 抗パーキンソン薬 ⑦ その他、胃腸関係の薬(便秘薬など)

どうですか？ 結構、種類がありますね。さて皆さんは、自分の服用している薬がどれに当たるか、お分かりですか？

今回はこの中の抗精神病薬についてお話しします。

抗精神病薬とは

商品名で言うと、セレネース、コントミン、それから、リスパダール、ジプレキサ、セロクエルといった薬が代表的な抗精神病薬です。

抗精神病薬は、文字通り「精神病」を抑えるための薬です。ここで「精神病」というのは、そのような名前の中のひとつの病気があるわけではなく、幻覚や妄想といった症状のことを言います。ですから抗精神病薬は、幻覚や妄想を抑えるための薬ということになります。

統合失調症では、幻覚や妄想という症状が非常に多いのです。調子が悪い時には、それが幻覚だということが分からなかったり、妄想に左右されて対人関係を損ねたりします。このような症状に振り回されないためにも、抗精神病薬は大切な薬なのです。

また、統合失調症では、ひとつのことをまとめて考えるのが難しくなったり、行動がチグハグになってしまうことがあります。それ程ではなくても「テレビドラマのストーリーや本に書いてあることがすっきり頭に入って来ない」、このような症状にも抗精神病薬が効くことが分かっています。

さらに統合失調症では、何か活気がなく、やる気が出なくなることもあります。これにも抗精神病薬が有効であると認められています。

これらの症状には、ドーパミンなどの脳内物質が関係していると考えられています。抗精神病薬には脳内物質の働きを調整する作用もあるのです。



定型抗精神病薬と非定型抗精神病薬

抗精神病薬は、「定型」抗精神病薬と「非定型」抗精神病薬に分けられます。先ほどの例では、セレネースやコントミンが「定型」、リスパダールやジプレキサ、セロクエルが「非定型」です。

定型抗精神病薬は、60年程前に最初に発見されました。幻覚や妄想に対する効果は強いのですが、体が重くなったり眠くなったりという副作用で困ることがあります。また、パーキンソン症状と言って、手が震えたり、歩行が小刻みになったり、食べ物を飲み込むことが困難になったりするといった困った副作用も知られています。便秘や喉の乾きが出ることもあります。ですから、この副作用を防ぐために抗パーキンソン薬という副作用止めを一緒に飲んでいただくことが多いのです。

非定型抗精神病薬は、日本では1990年代の後半に登場した新しい薬です。効き目は定型抗精神病薬とほぼ同じで、副作用が少ないことが特徴です。ですから近年では、この非定型抗精神病薬を使うことがだんだん増えてきました。副作用として、人によっては体重が増えることがあります。また、糖尿病をお持ちの方は使えないことが多いです。

ただ、定型抗精神病薬であれ非定型抗精神病薬であれ、効き方や副作用は人によって大きく違います。他人はどうであれ、あなたには定型抗精神病薬の方が非定型抗精神病薬よりも合っているということは十分あり得ます。主治医とよく相談なさってください。抗精神病薬にはドーパミンなどの脳内物質を調整して再発を防ぐ作用もありますから、調子がよいからといって止めたりせず、根気よく服用することが大切です。



当院を皆様にご案内するため、毎号、院内の各部署をご案内いたします。

第3回目は「精神科デイケア」です。デイケアについて、皆様からお寄せいただいた質問にお答えします。

Q デイケアってどういうところ？

- A** デイケアは、プログラムや話し合いなどを通して、皆様の悩みを解決したり、より豊かな社会生活が送れるように活動しています。
当院のデイケアは、月曜～金曜までの週5日開所しており、時間は8時～16時です。



Q どんな人が利用するの？

- A** ・家において毎日どう過ごしているのかわからない人
・生活のリズムが上手く作れない人
・人と話をしたり、付き合ったりするのが苦手な人
・就職や進学をしたいけど、まだ自信がない人
・今は何もしていないけど、今後の進路を考えたい人
などなど…

Q どんなことをするの？

- A** 茶道・華道・絵画教室・陶芸教室・語学講座・音楽教室・スポーツ(ボウリング・卓球)・ペーパークラフト・SST(人と話をする練習等)などを行っています。



Q 見学、申し込みはどうしたらいいの？

- A** ・岐阜病院に受診されている方…主治医の先生に相談▶見学▶体験参加▶申し込み
・他院に受診されている方…主治医の先生に相談▶見学▶紹介状を持参し当院を一度受診▶体験参加▶申し込み

Q 利用料はどうなってるの？

- A** 各種保険・自立支援医療、生活保護が適用されます。
・国保・社保(3割負担) …… 2,310円【2,460円】
・自立支援医療(1割負担) …… 770円【 820円】
- *デイケアを開始した日から1年以内または、病院を退院して1年以内の方は【 】内の料金と異なります

Q 問い合わせ先は？

- A** デイケアスタッフが対応いたします。
☎(058)245-8171 (内線 4111)



まごころプロジェクト「専門職のための精神医療研修会」

平成22年7月、当院では、地域に開かれた病院づくりと他機関との連携強化を目的に「専門職のための精神医療研修会」を開催しました。今回は認知症をテーマとし、介護保険分野の方々を中心にご案内したところ、私たちの予想を大きく上回る参加希望が寄せられ、急遽8月にも研修会を実施することとなりました。

当日は社会復帰支援部長・石井医師による講義のほか、認知症治療病棟の見学、看護師や精神保健福祉士との交流会も行いました。参加された方からは、「認知症について理解が深まった」「現場の人と意見交換できてよかった」等の声を多数いただきました。その一方で、「精神科病院の敷居の高さ」を指摘するご意見もあり、私たちに取って取り組むべき課題に気づかされた貴重な機会となりました。

気軽に相談できて安心して受診できる病院と思っていただけるよう、これからも様々な取り組みをしていこうと考えております。皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。
(地域連携室)

電子カルテシステムの導入

1999年4月に当時の厚生省から「診療録等の電子媒体による保存について」の通知が発行され、カルテの電子保存が認められ電子カルテ時代がスタートしました。

2001年12月には厚生労働省から「保健医療分野の情報化に向けてのグランドデザイン」が示され、電子カルテを中心とした医療の情報化が進められています。

当院でも病院理念である「真心をこめた医療サービスの提供」を基に、来年2011年3月1日からの電子カルテシステムの稼働開始を目標に現在、全部署・全職員にて日夜準備作業をいたしております。

■電子カルテシステム構成図



「電子カルテって何?」という聞いた事が無い方、「一度くらいは聞いた事があるが一体何なの?」という方に電子カルテとはどういうものかご紹介いたします。

電子カルテって?

病院を受診した時や、入院した時にその診療記録として「カルテ」があります。「カルテ」はドイツ語で「Karte」。正式には診療録といい、医師または歯科医師が医療を行ったときに、その問診内容、患者様の状態や経過、各種所見、診療計画、各種の処方(内服、外用、注射等)や手術、処置、検査結果等を記載した文書です。

これまでは紙の「カルテ」を使用していましたが、この紙の「カルテ」を電子的なシステムに置き換え、電子情報として一括して「カルテ」を編集・管理し、データベースに記録する仕組みが「電子カルテ」です。簡単にいうと紙の「カルテ」の情報をコンピュータ(パソコン)上に置き換えたものが「電子カルテ」です。

電子カルテ導入のメリットは?

電子カルテ導入の最大のメリットは、患者様へのサービス向上です。具体的な内容としては…

●医療の質の向上

情報共有が可能となり、院内のどこにいても端末さえあれば患者様の情報を把握でき、共有された多くの情報を基に、より細やかな患者様への対応が可能となります。

●保存性の向上

電子カルテは電子媒体で保存するため、患者様の大切な医療情報を長期間にわたり安全に保存することができ、過去の情報も即座に検索・閲覧が可能となります。

●外来待ち時間の短縮

カルテや検査指示・結果報告等の書類を移動する事が無くなり、診察終了時には診察内容が会計窓口へ送信されるため、患者様の待ち時間が短縮されます。

名鉄岐阜駅からお越しの場合

●岐阜バスターミナル Dのりば乗車

大洞線団地線・岐阜関線 19分「日野橋」下車 徒歩10分
日野市橋線(日野西行) 21分「日野舟伏」下車 徒歩5分

JR岐阜駅からお越しの場合

●JR岐阜駅 14番のりば乗車

大洞線団地線・岐阜関線 17分「日野橋」下車 徒歩10分
日野市橋線(日野西行) 19分「日野舟伏」下車 徒歩5分



■外来担当表

	月	火	水	木	金
一 診	竹中	山村理事長	安楽	狭山	鈴木院長
二 診	淡路	石井	渡邊	淡路	安楽
三 診	初診	初診	初診	初診	初診
四 診	渡邊	勝	森川	南谷	勝
五 診	杉浦	吉田	柳澤	鎌倉	柳澤
六 診	藤本	須磨	三輪	深尾(希)	山田

・初診の予約が可能になりました。お電話でお問い合わせください。

社団法人岐阜病院 機関誌まごころ

平成22年12月1日発行
〒500-8211
岐阜県岐阜市日野東3丁目13番6号
☎058-245-8171
☎058-246-6824
<http://www.shadan-gifu.or.jp>