

公益社団法人岐阜病院 広報誌

まごころ

『まごころ』は、公益社団法人岐阜病院の広報誌です。



第 9 号

どんな病気？

現代社会はストレスが多く、仕事などで不規則な生活を余儀なくされる場合もあり、不眠を訴えて来院される方も多くいらっしゃいます。一概に不眠といっても、以下のようにいくつかのタイプがあります。

不眠症の症状は？

① 入眠困難

入眠までに時間がかかるタイプです。通常入眠までに1時間以上かかる場合はこのタイプに該当します。

② 中途覚醒

睡眠中に何回か目が覚めてしまうだけでなく、その都度すぐには眠れないタイプです。

③ 早朝覚醒

入眠困難や中途覚醒はありませんが、早朝に目が覚めてしまい、そのあとは眠れないタイプです。

④ 熟眠障害

睡眠時間はとれているのですが、眠りが浅いタイプです。そのため、朝起きても熟眠感がありません。



主な治療法は？

A 薬による治療

睡眠薬は上の4つのタイプによって、処方される薬の種類が異なります。入眠困難には短時間作用型、中途覚醒には中時間作用型、早朝覚醒や熟眠障害には長時間作用型の睡眠薬を用います。ただし、高齢者の方は睡眠薬の副作用が出やすいので、特に転倒に注意が必要です。



B その他の治療

人間には脳内に体内時計が備わっています。体内時計は光の刺激で調節されています。そこで、朝に日光を浴びると、睡眠中枢が正常に調整されて夜に眠りやすくなります。

「精神科救急の現状と課題」についての講演会

平成24年7月11日(水)15時より当院にて、医療法人北斗会 さわ病院 さわ ゆたか 澤 温理事長の講演会が盛大に開催され、座長の当院鈴木院長をはじめ、当院スタッフ、各病院、施設より多数の参加がありました。

演題は、『精神科救急の現状と課題』についてであり精神科救急の第一人者である澤先生より、精神科救急のシステムやその現状と課題についてわかりやすく聞くことが出来ました。講演会は瞬く間に時間が過ぎていきました。今回の澤先生の講義を通して、日頃の業務に生かしていく事が大事であるという事を改めて感じました。



納涼夏祭り

平成24年8月22日(水)当院本館前で夏祭りが開催されました。当日は1000人を超える参加者があり、かき氷などの模擬店には長い列ができていました。患者さまによるハンドベル演奏や作品展にも好評をいただきました。これからも地域の方々と交流できる機会をもちたいと思います。



地域貢献活動

岐阜市日野校区の防犯団体「日野まちづくり協議会」を発足するにあたり、地域の子供、高齢者を始め地域住民の安全、安心を見守るため、パトロール用の巡回車が必要なため、日野地域にある病院として、地域に貢献できるひとつの方法として、住民パトロール用青色回転灯装備車を協議会に寄付いたしました。



名鉄岐阜駅からお越しの場合

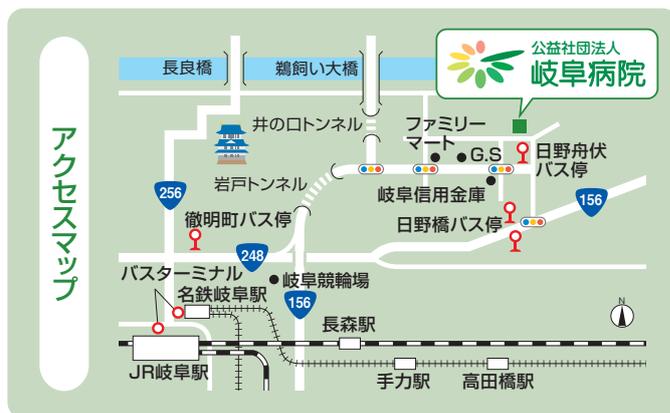
●岐阜バスターミナル Dのりば乗車

大洞団地線・岐阜関線 19分「日野橋」下車 徒歩10分
日野市橋線(日野西行) 21分「日野舟伏」下車 徒歩5分

JR岐阜駅からお越しの場合

●JR岐阜駅 14番のりば乗車

大洞団地線・岐阜関線 17分「日野橋」下車 徒歩10分
日野市橋線(日野西行) 19分「日野舟伏」下車 徒歩5分



■外来担当表

	月	火	水	木	金
一 診	竹中	山村理事長	安楽	淡路	鈴木院長
二 診	淡路	石井	竹中	須磨	安楽
三 診	初診のみ	初診のみ	初診のみ	初診のみ	初診のみ
四 診	大田	勝	吉田	田中(耐)	勝
五 診	渡邊	吉田	渡邊	山本	柳澤
六 診	田中(耐)	須磨	柳澤	深尾(希)	山田

・初診の予約が可能になりました。お電話でお問い合わせください。

公益社団法人 岐阜病院 広報誌まごころ

平成24年11月1日発行
〒500-8211
岐阜県岐阜市日野東3丁目13番6号
☎058-245-8171
FAX 058-246-6824
<http://www.shadan-gifu.or.jp>