

まぶこ

公益社団法人 岐阜病院 広報誌

第

41

号



病院理念

私たちは、
真心をこめて
医療福祉サービスを
提供します。

CONTENTS

- 「rTMS療法」はじめました
- 災害支援ナースとして活動を終え、今思うこと
- アクアリウムの紹介
- 受診・入院のご相談など
- 外来担当表



公益社団法人
岐阜病院

「rTMS療法」はじめました

■rTMS療法ってどんな治療法？

rTMS療法（反復経頭蓋磁気刺激療法）は、近年注目を集めている新しい治療法です。一言で説明すると、脳の働きを磁気で調整して、うつ病を改善する治療法です。うつ病の治療に効果があるとされ、薬物療法で十分な効果が得られなかった患者さんにも希望を与えています。自由診療で実施されている病院は多いですが、当院では保険診療で実施しています。

■rTMS療法は、こんな人におすすめです。

- ・うつ病の症状が薬物療法で十分に改善されない方
- ・抗うつ薬の副作用が気になる方
- ・手術や投薬に抵抗がある方



■rTMS療法って、何するの？

rTMS療法では、専用の機器を使って、脳に磁気刺激を与えます。この磁気刺激は、頭皮から脳の内部まで到達し、特定の部位の神経細胞を活性化します。

歯科治療の椅子に似た椅子に座って刺激を行います。左の側頭部から前頭部あたりに刺激を行うプレートを接着させます。1秒間に10発のパチパチとした刺激を4秒程度と休憩を40秒程度の1セットを何度も繰り返し、1日あたりおよそ3000発刺激します。

刺激中はテレビ鑑賞なども行えます。

■rTMS療法の安全性

rTMS療法は、比較的 안전한治療法です。ただし、以下のような副作用が起こる可能性があります。頭痛、頭皮痛、筋肉のけいれん、吐き気などです。これらの副作用は、刺激中のみに起こることが多く、たいてい軽度で一時的なものです。

■治療スケジュール

rTMSを実施する前に、頭部MRIや脳波などの画像検査や血液検査や心理検査などを実施し、安全に実施できるか評価いたします。

症状や刺激の設定等にもよりますが、1日1回1時間程度で、週5日、30回を上限に実施いたします。（最長8週間以内）現時点では原則入院で実施しています。

rTMS実施にあたり事前に減薬、中止が必要な薬がある場合は、事前にその調整期間を設ける場合があります。

■当院で治療をご検討または希望の方

当院に通院中の方

→主治医にご相談ください

現在、他院に通院中の方やかかりつけ医がない方

→当院、地域連携室に電話でご相談ください

地域連携室 058-259-3366（平日9:00～17:00）



災害支援ナースとして活動を終え、今思うこと

災害支援ナース 太田 利恵子

岐阜県看護協会の要請により、他施設の災害支援ナースとともに4名で、1月9日から12日まで、能登半島地震で被災した病院の看護業務負担軽減のため、災害支援活動を行いました。

現地の被害は予想を超えてひどい状況でしたが、病院の看護職員は、自ら被災されながらも、必死に看護を続けていました。

私たちのできることは限られていますが、できることは何でもやるとチームで決め、優先順位をつけながら支援を行いました。

そんな中、スタッフステーションで涙を流しているスタッフを、周りのスタッフが励まし、声をかけている姿を見かけました。そのような思いの中、患者様には笑顔で接しているスタッフの方々を見て、看護師として敬意を払うとともに、自身の看護観を見直すきっかけにもなりました。

派遣期間を終え帰宅してからは、今ある日常に感謝しながら、もし震災が起こった時、この病院で、この地域で看護師として何ができるのか、何をすべきかを考え、できることから対策を始めています。

私自身、過去阪神淡路大震災を経験し、東日本大震災、能登半島地震で支援を行った経験から、本当にお伝えしたいのは「震災はいつ起こるかわからない、今起こるかもしれない」ということです。

もしもの時に備え、普段からの災害対策を、今一度見直して頂けるきっかけになれば幸いです。

※災害支援ナースとは（令和6年4月より災害支援ナースは法令等に基づく仕組みになりました）

被災地等に派遣され、地域住民の健康維持・確保に必要な看護を提供するとともに、看護職員の心身の負担を軽減し支えること（以下「看護支援活動」という。）を行う看護職員のことであり、厚生労働省医政局が実施する災害支援ナース養成研修を修了し、厚生労働省医政局に登録された者の総称である。

災害支援ナースは、都道府県と災害支援ナースが所属する施設（病院、診療所、訪問看護事業所、助産所や都道府県看護協会等（以下「所属施設」という。）との間で締結した災害支援ナースの派遣に関する協定に基づき、派遣される。



荷物が重いため、キャスター付きのリュックが便利でした



頭は少量の飲用水で洗浄し、使用後の水はトイレで再利用しました



公益社団法人

岐阜病院 アクアリウム

・・・サンゴ礁の海から おさかなさんがやってきた!・・・

岐阜病院のなかには **小さな海** があるんです
ぜひのぞいてみてください!**場所** 岐阜病院 本館 待合・ラウンジ内**おさかな紹介**

ハタタテダイ



ナンヨウハギ



カクレクマノミ



コクテンフグ

株式会社エーピーエヌ TEL 058-370-7585 FAX 058-370-7398
岐阜県各務原市鷺沼各務原町1-215

epn

受診・入院のご相談、クリニックからの患者様ご紹介・検査など 窓口

受付時間 平日9:00~17:00●認知症に関する受診相談 **認知症疾患医療センター****☎058-247-2118 (直通)**●精神科に関する受診相談 **地域連携室****☎058-259-3366 (直通)**「初めて受診したい」といったご相談・ご予約にも応じます。
クリニックからのご紹介は来院日を調整いたしますのでお問い合わせ下さい。**予約申込票 送付先****FAX 058-259-3376**書式は当院ホームページの地域連携室からダウンロードできます。
※土日祝および平日夜間に送付頂いた分は、翌営業日の対応になります。ご了承下さい。

外来担当表 (令和6年10月現在)

	月	火	水	木	金
1 診	初診	初診	初診	初診	初診
2 診	淡路	石井院長	吉田	淡路	伊藤
3 診	宮崎	勝	深尾(希)	南谷(陽)	村橋
4 診	伊藤	吉田	南谷(陽)	前田	山舗
5 診	前田	山舗	村橋	宮本	山田
6 診	坂田	鈴木理事長	坂田	船井	丹羽
7 診	安楽	宮本	土野		
8 診		廣田	丹羽		
午後診療 (再診のみ) 13:00~15:00	宮崎 本間	須磨 山舗	深尾(希)		本間



マスクの着用について

マスクの着用は任意となりました
状況によりマスク着用をお願いする
ことがあります。ご了承ください

編集後記

公益社団法人 岐阜病院 広報誌「まごころ」第41号をお届けします。
10月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いております。
皆さまにおかれましては、お体をご自愛の上、お過ごしください。

広報委員

公益社団法人 岐阜病院
広報誌まごころ

令和6年10月1日発行

〒500-8211
岐阜県岐阜市日野東3丁目13番6号
☎058-245-8171 FAX 058-246-6824
<http://www.shadan-gifu.or.jp>