



令和3年度を振り返って ～ コロナに負けず利用者増 ～



令和3年度も2年度と同様にコロナウイルス感染の影響が強い1年となりました。日々の感染対策の大変さはもちろんですが、外出プログラムが行えないなどメンバーの皆さんが楽しみにしていることを提供できない苦しさもありました。そんな中でも、昨年度は新メンバーを多く迎え入れることができ、楽しく活動することができました。これもメンバーをはじめ、関係者の皆様のご協力のおかげだと思います。令和4年度もデイケアあさがおをよろしくお願いいたします。

プログラムと近況報告 ～毎日のプログラムの中から一部ですがご紹介します～

●プリザーブドフラワー



2月、3月とプリザーブドフラワーアレンジを行いました。みなさんとても素敵な作品が完成。初めてで「緊張する～」と言いながら丁寧に慎重に取り組んでいました。

●デイケアキャンプ 2/17



今年はスタッフが自宅からアウトドアグッズを持ち寄り、ダッチオーブンを使ったパンを焼いてみました。いい匂いがデイケア内に広がっていました。

●就労見学 2/22

各務原市の就労移行支援事業所「パッソ」さんへ見学に行きました。実際の作業を体験してみたことで自信が付き、通所を始めた方もいらっしゃいます。



●ひな祭り 3/3



今年は甘酒とひな祭り風のお菓子で季節を感じつつ簡単なゲームをしました。箱の中身を当てるゲームを初めて行い、みなさんドキドキしながら大苦戦。

●ウォーキング 3/23

暖かくなってきたので近くの公園まで散歩に行きました。今年もつくしを見つけました。



●健康スタンプラリー

2回目のスタンプラリーは、前回よりも参加者が増え、対象プログラムすべてに参加する方も数名…。すばらしい☆

【対象プログラム】

- ・ヨガ教室
- ・健康講座
- ・ウォーキング
- ・腰痛体操
- ・心の健康講座
- ・ゴム体操
- ・禁煙講座



●煎茶 3/25



メンバーのAさんが中心になって行っている人気プログラムです。春なので屋外での煎茶の野点を行いましたが、今年は桜が遅咲で間に合わず…。それでもみなさんとても喜ばれ、主催者のAさんも大満足でした♪

●春のデイケアコンサート



デイケア看護師による演奏が今回も大好評！



●創作活動

週に1回程度、プログラムで
様々な創作活動を行っています。



パステルアートなど
初心者でも大丈夫！
お気軽にご参加ください。



スタッフが丁寧に指導しています。



空いた時間に個人で手芸を
する方も多く、刺子やパッ
チワークなどを行われる方
もいます。

●デイケアの桜



デイケアの周囲に
たくさんのきれいな
桜があるんです。
咲いている時はもち
ろん、散る風景もと
てもきれいです。



●喫茶コーナー

喫茶のコーヒーマシンが
新しくなり、美味しさも
アップしました。
しばらく飲めなかった
ホットコーヒーの復活に
みなさん歓喜。



●植物



観葉植物や多肉植物、
クリスマスローズなど
順調に育っています。
多肉植物は花も咲かせ
とても大きくなりました。



スタッフだより

今年度もよろしく
お願いします



令和3年4月に新しいスタッフが加わって1年が経ちました。今年度はスタッフの顔ぶれは変わらず、また1年間頑張ります。まだまだコロナウイルスの影響はありますが、皆様と一緒に楽しいデイケアを作っていけるよう頑張ります。

スタッフが質問にお答え

Q.デイケアの食事はどんなものですか？

A.入院中の方と同じ、岐阜病院の管理栄養士さんが考えたメニューです。

盛り付けはスタッフとメンバー数名とで協力して行います。
毎日栄養満点なメニューばかり、みなさんに大好評です！



スタッフの部屋

2名のスタッフは今年から
自宅で猫を飼い始めました。
毎日メロメロです。



精神科デイケアとは、
精神障害がある方が、社会参加、
社会復帰、復学、就労などを目的に、
様々なグループ活動を行う通所施設です。
デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医
療を利用できます。通所を希望される方は、
主治医や医療関係者へ相談していただき、
デイケアまでお問合せください。

