



デイケア通信

あさがお

第 11 号 令和 5 年 1 月 20 日

発行：公益社団法人 岐阜病院

デイケアセンター あさがお

寒い日が続き、コロナの感染者数が増加する中、デイケアではより一層感染対策を行いながら様々なプログラムを楽しんでいます。令和 5 年も「デイケアあさがお」をよろしくお願いいたします。



外出

9 月 うだつの上がる町並み



うだつくん

美濃市のうだつの上がる町並みに出かけました。落ち着いた雰囲気のある町並みを見ながら、美濃和紙のお店やカフェなどを満喫しました。揚げたての**コロッケ**も皆で食べましたよ。



11 月 岐阜公園



信長と濃姫



岐阜公園で開催されている、菊花展に行きました。様々な種類の菊の花があり、とってもきれいでした。2022 年は信長まつりもあって、岐阜が盛り上がりましたね！



11 月 谷汲山

今年も遠出をして、谷汲山に紅葉を見に行ってきました。

2 日に分けて行きましたが、両日とも天気が良く、鮮やかな紅葉を見ることが出来ました。

本巣市特産の富有柿やお土産を買っているメンバーさんも多かったです。



秋の煎茶



お茶の香りや色に癒されます。



メンバーの A さんが中心となって行っている「煎茶」です。季節ごとに年 4 回行っています。皆さん、ゆっくりとお茶の味を楽しまれていますよ。

園芸



あさがおの種取りを行いました。来年もきれいな花が見られる予定です。

冬に向けて、パンジーをたくさん植えて玄関前に飾りました。

調理

毎月、料理やお菓子作りを行っています。

自宅でできる簡単な料理から、普段は体験出来ないようなキャンプめしまで、様々な料理を楽しみました。

「自宅でも作ってみたよ」とメンバーさんから報告を受けることもあります。



創作活動



様々な創作活動を行いました。

みんなで協力して一つの作品を完成させたり、個人作品を作り、持ち帰ることも出来ます。作った作品を、家族や友達にプレゼントされる方もみえますよ。

秋のギターコンサート



デイケアスタッフによる秋のギターコンサートを行いました。「秋桜」など、メンバーさんになじみのある秋の曲を楽しみました。

スタッフ紹介



デイケアあさがお

秋には新しいスタッフ2名が加わりました。
看護師、精神保健福祉士、作業療法士、事務職員の計8名のスタッフが働いています。

様々な職種のスタッフが、皆様の健康や生活のお役に立てるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

よくある質問

Q. 送迎はありますか？

A. 現在は、送迎車4台、マイクロバス1台で各地域の送迎を行っています。

デイケアを週2回以上の参加で送迎を利用することが出来ます。

岐阜駅方面、岐阜南、各務原、長良、芥見コースがありますので、利用を希望される場合は職員にご相談ください。



精神科デイケアとは

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う通所施設です。

デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療関係者へ相談していただき、デイケアまでお問合せください。