

デイケア通信

あさがお

第16号 令和7年10月1日 発行:公益社団法人 岐阜病院 デイケアセンター あさがお

ようやく暑さが和らいできましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。今年も春・夏と季節を楽しみながら、デイケアメンバーさんの心身の健康維持・向上に取り組んできましたので一部をご紹介します!

バーベキュー



今年も本巣市にある「富有柿の里 いとぬき」で バーベキューを行いました。おなじみの焼きそば に加え「鶏ちゃん」も作りましたよ。

ぎふワールドローズガーデン



5月には、可児市のぎふワールド・ローズガーデンに行きました。今年はちょうど見ごろの時期に行くことが出来、とってもきれいなバラを見ること

向かう途中で昼食(中華料理)も食べましたよ。ボリューム満点で大満足でした!

が出来ました。



カラオケ大会



コロナウイルスの流行で、しばらく行っていなかったカラオケ店。メンバーさんの希望で、数年 ぶりに行ってきました。

とても楽しまれていましたよ。

バイオリンリサイタル



5 月から、デイケアに 「音楽療法士」が配属 されました!

音楽が好きなメンバー さんが多いので、これ から様々な音楽プログ ラムで活躍予定です。

もともとバイオリンを学んでいたということで、この日はバイオリンで全 10 曲を演奏!素敵な音色に皆さんうっとりとされていましたよ。

「情熱大陸」や「人生のメリーゴーランド」等本当に素敵でした。

調理プログラム

今年も色々なお菓子や料理 を作りました!

調理は人気のプログラムで、 毎回多くの方に参加しても らっています。

楽しみとして、また日常でも やってみようかなと思える ようにと、色々な料理を考え ています。

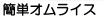
かき氷作り



あじさいゼリー

おろし豚しゃぶうどん





炊き込みご飯





土用の丑 うなぎ

夏のイベント











8月には、かき氷作りやスイカ割り、夏祭りなどを行いました。皆さん夏を満喫されましたよ。 夏祭りでは、様々な屋台や景品の当たるゲーム、 大抽選会と盛沢山でした。

デイケアあさがお

デイケアあさがおのプログラム には、創作活動、健康に関する 講座、運動プログラム、料理、音 楽活動、買い物、季節の行事な ど様々なものがあります。

それらを通して、生活リズムの 改善や対人関係、コミュニケー ション能力、集中力の向上を図 ったり、気分転換や休息の方法 を見つけるお手伝いを行ってい ます。

看護師、精神保健福祉士、作業療法士、音楽療法士などの様々な職種の職員がおります。

興味のある方は、見学・体験が出 来ますので、ご連絡ください。

● よくある質問 Q&A ●

Q.デイケアの利用料はいくらですか?

A.自立支援医療を利用される場合は、1割負担で一日おおよそ700~800円で、所得等に応じて月額負担の上限があります。福祉医療受給者証をお持ちの方は自己負担分が助成されます。ご不明な場合は、職員にご確認ください。

● 精神科デイケアとは ●

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う通所施設です。ディケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療関係者へ相談していただき、ディケアまでお問合せください。