

ようやく暑さが和らいできましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。今年も春・夏と季節を楽しみながら、デイケアメンバーさんの心身の健康維持・向上に取り組んできましたので一部をご紹介します！

バーベキュー



今年も本巣市にある「富有柿の里 いとぬき」でバーベキューを行いました。おなじみの焼きそばに加え「鶏ちゃん」も作りましたよ。

カラオケ大会



コロナウイルスの流行で、しばらく行っていなかったカラオケ店。メンバーさんの希望で、数年ぶりに行ってきました。

事前にデイケアのカラオケで練習を重ね、歌声を披露されました。

とても楽しまれていましたよ。



ぎふワールドローズガーデン



5月には、可児市のぎふワールド・ローズガーデンに行きました。今年はちょうど見ごろの時期に行くことが出来、とってもきれいなバラを見ることが出来ました。

向かう途中で昼食（中華料理）も食べましたよ。ボリューム満点で大満足でした！



バイオリンリサイタル



5月から、デイケアに「音楽療法士」が配属されました！

音楽が好きなメンバーさんが多いので、これから様々な音楽プログラムで活躍予定です。

もともとバイオリンを学んでいたということで、この日はバイオリンで全10曲を演奏！素敵な音色に皆さんうっとりされていましたよ。

「情熱大陸」や「人生のメリーゴーランド」等本当に素敵でした。

調理プログラム

今年も色々なお菓子や料理
を作りました！

調理は人気のプログラムで、
毎回多くの方に参加して
もらっています。

楽しみとして、また日常でも
やってみようかなと思える
ようにと、色々な料理を考
えています。

かき氷作り



おろし豚しゃぶうどん



炊き込みご飯



あじさいゼリー



簡単オムライス



土用の丑 うなぎ

夏のイベント

夏祭り竹楽器コンサート



スイカ割りゲーム



夏祭り



8 月には、かき氷作りやスイカ割り、夏祭りなど
を行いました。皆さん夏を満喫されましたよ。
夏祭りでは、様々な屋台や景品の当たるゲーム、
大抽選会と盛沢山でした。

デイケアあさがお

デイケアあさがおのプログラム
には、創作活動、健康に関する
講座、運動プログラム、料理、音
楽活動、買い物、季節の行事な
ど様々なものがあります。

それを通して、生活リズムの
改善や対人関係、コミュニケー
ション能力、集中力の向上を図
ったり、気分転換や休息の方法
を見つけるお手伝いを行ってい
ます。

看護師、精神保健福祉士、作業
療法士、音楽療法士などの様々
な職種の職員がおります。

興味のある方は、見学・体験が
来ますので、ご連絡ください。

よくある質問 Q&A

Q.デイケアの利用料はいくらですか？

A.自立支援医療を利用される場合は、1 割負担で一日おおよそ 700～800 円で、所得等に応じて月額負担の
上限があります。福祉医療受給者証をお持ちの方は自己負担分が助成されます。ご不明な場合は、職員にご確認
ください。

精神科デイケアとは

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う通所施設です。

デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療
関係者へ相談していただき、デイケアまでお問合せください。