

あけましておめでとうございます。一段と寒くなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
コロナやインフルエンザが流行する時期ですね。手洗い・消毒等、感染対策を万全にして体調を崩さないように気を付けてください。今年もよろしくお願いします。

ハロウィン



10月にはハロウィンのイベントで「宝探し」を行いました。室内に隠されたカードを探し出し、お菓子のプレゼントと交換しました。皆さん楽しまれていましたよ！ 手作りチョコプリンも召し上がられました。

クリスマス



クリスマス会



竹楽器コンサート

ケーキ作り



クリスマスには、ゲームやケーキ作り、コンサート等を楽しみました。

皆さん、サンタ帽をかぶって、クリスマスの雰囲気を十分に味わっておられました。

クリスマス会のケーキは、「たまご屋さん」のケーキでした！とても好評でしたよ。

新年のイベント

新年会 ゲーム



おちょぼ稲荷



1月は、書初めや新年会を行ったり、初詣に行きました。

新年会では、「福くじ」を行い、当選した方には豪華な景品が！ゲームも行い皆さん満喫されていました。初詣は少し遠出して、「おちょぼ稲荷」に行ってきました。皆さん、串カツや草もち、みかん等を購入されていましたよ。

健康講座

月に2回、看護師による「健康講座」を行っています。今回は「インフルエンザ」についてのお話で、皆さん真剣に話を聞いておられました。

他にも「心の健康講座」や「コミュニケーションに関する講座」等、様々な講座があり、多くの方が参加されています。ご自分の健康について意識する良い

機会になって
いるようです。



デイケアあさがお

デイケアあさがおのプログラムには、創作活動、健康に関する講座、運動プログラム、料理、音楽活動、買い物、季節の行事など様々なものがあります。

それらを通して、生活リズムの改善や対人関係、コミュニケーション能力、集中力の向上を図ったり、気分転換や休息の方法を見つけるお手伝いを行っています。

看護師、精神保健福祉士、作業療法士、音楽療法士などの様々な職種の職員がおります。

興味のある方は、見学・体験が出来ますので、ご連絡ください。

よくある質問 Q&A

Q. 他院に通院していますが、「デイケアあさがお」を利用できますか？

A. はい、可能です。

ただ、デイケアを利用するには、月に一度当院の診察を受けて頂く必要があります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

精神科デイケアとは

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う通所施設です。

デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は、主治医や医療関係者へ相談していただき、デイケアまでお問合せください。