

あさがお

第18号 令和8年10月

発行：公益社団法人 岐阜病院

ディケアセンター あさがお

朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じるようになってきました。季節の変わり目ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回もディケアでの出来事や活動の様子をご紹介します！

ディケアキャラクター決定！



あさニャンに決定！

ディケアにより親しみを持っていただけるよう、ディケアのキャラクターが誕生しました！

イラストの得意なメンバーさんにデザインしていただき、メンバーの皆さんからその名前を募集しました。

30名の方から、多くの素敵な名前が集まり、その中から候補を選び、皆さんに投票していただきました。

投票の結果、一番多くの票を獲得した「あさニャン」に決定しました！

あさニャンという名前を考えたくださった方には、ちょっとしたプレゼントをお渡しさせていただきました。

これから「あさニャン」はディケア新聞やその他のイベントで活躍する予定です！お楽しみに！

春の外出～名古屋港水族館～



4月には、ディケアで初めて名古屋港水族館へ出かけました！

途中でお弁当を購入し、到着後は自由行動。それぞれ館内を見て回ったり、お弁当を食べたり、お土産を選んだり、思い思いの時間を過ごされました。イルカやペンギン、クラゲなど、たくさんの海の生き物を間近で見ることが出来、それぞれの楽しみ方で、水族館の時間を過ごされていましたよ。



メンバーさんに聞いてみました！デイケアQ&A

- Q1.好きなプログラム、活動は？
Q2.デイケアに通っていてよかったことは？
Q3.デイケアの好きな給食は？

Aさん

- ①外出プログラム(犬山城や谷汲山)
②規則正しい生活が出来ること。
6時に起きて、22時に寝ています。
③五目御飯、うなぎ



Cさん

- ①外出プログラム(バーベキュー、名古屋港水族館等)、竹楽器
②職員やメンバーさんがいて、一人じゃないと安心できること。
③カレーライス、唐揚げ



犬山城への外出



ビーズアート



給食

Bさん

- ①抹茶を楽しむ会、ビーズアート
抹茶がおいしいです
②生活習慣が整うこと。決まった時間に決まったことが出来る。
③タコライス、カレーライス



竹楽器 発表会



抹茶を楽しむ会

よくある質問 Q&A

Q. プログラムには必ず参加しないといけませんか？

A. すべてのプログラムに参加する必要はありません。体調やその日の気分、利用目的などに合わせて参加することが出来ます。プログラムに参加せずゆっくり過ごすこともできます。また、プログラム以外にも、読書や麻雀、卓球、塗り絵など、ご自身の好きな活動に自由に取り組んでいただけます。

精神科デイケア

精神障害のある方が、社会参加、復学、就労などを目的に、様々なグループ活動を行う通所施設です。

デイケア利用には、各種健康保険、自立支援医療を利用できます。通所を希望される方は

主治医や医療関係者へ相談していただき
デイケアまでお問合せください。



デイケアあさがお

デイケアあさがおのプログラムには、創作活動、健康に関する講座、運動プログラム、料理、音楽活動、買い物、季節の行事など様々なものがあります。

それらを通して生活リズムの改善や対人関係、コミュニケーション能力、集中力の向上を図ったり、気分転換や休息の方法を見つけるお手伝いをしています。

看護師、精神保健福祉士、作業療法士、音楽療法士などの様々な職種の職員がおります。

興味のある方は、見学・体験が出来ますので、ご連絡ください。

